



Atelier

« Je me présente ! »

Cet atelier est né d'une commande d'une structure pour accompagner son public à s'exprimer à l'oral devant un public, dans différentes circonstances que chacun.e rencontre dans son parcours personnel et professionnel.

Dans la vie quotidienne, nous présenter à un entretien de travail peut être un véritable calvaire ou même pour nous exprimer tout simplement face à plusieurs personnes.

Et sur notre lieu de travail, prendre la parole en réunion ou celle d'exposer un projet peut générer un grand stress.

- Grâce à toutes les différentes mises en situation et aux outils de VoyageS, nous découvrirons comment dépasser l'appréhension et même l'angoisse de prendre la parole en public.
- De nouvelles ressources en nous émergeront pour nous permettre de vivre ces prises de paroles avec beaucoup plus de fluidité.

Et pourquoi pas selon la dynamique et l'accord de tout le groupe, construire une présentation du fruit de notre travail à un public présent dans la structure ?

Organisation :

Participant.e.s : 5 à 12 maximum.

Lieu : je me déplace en France, mais aussi dans les pays francophones et hispanophones :

Les structures en France :

- Les écoles de la 2nde chance, les MFR, les lycées, les universités.
- Toutes les formations de jeunesse et d'éducation populaire. (BAFA/CPJEPS/BPJEPS/DEJEPS).
- Les centres sociaux et socio-culturels.
- Les théâtres, les bibliothèques.

- Les MJC.
- Les entreprises.
- Les lieux alternatifs et solidaires.

Durée de l'atelier : 2 journées de 6 heures.

Tarif : 720 euros (60 euros/l'heure).

Hors frais de déplacements et d'hébergement

Je vous propose de m'appeler pour échanger autour de ces conditions.

Véro Martinez

06.63.08.81.13

vero.martinez87@gmail.com